

**La santé des jeunes
de 13 à 29 ans en Bretagne**

Les chiffres clés du tableau de bord



octobre 2024



La situation socio-démographique et économique

DÉMOGRAPHIE Le nombre de jeunes augmente, mais leur part diminue en raison du vieillissement de la population

environ **633 000**
jeunes de 13 à 29 ans
en Bretagne en 2019

< France
hexagonale (20%)

19%
de la pop^o
régionale

+ 0,6%
de jeunes
entre 2013 et 2019

> France hexagonale (-0,3%)

En croissance
principalement
dans l'**Est de la Région**,
plus précisément autour
de **Rennes Métropole**

à horizon 2050*

682 000*
jeunes de 15 à 29 ans
en 2050

*selon projections démographiques.

+ 49 000

Baisse de la part
des 15-19 ans dans
la population totale

- 0,7 point*

Surtout :
Finistère (-0,9 point)
Ille-et-Vilaine (-0,7 point)



en raison
d'une **hausse**
de la part des
personnes
âgées

CARACTÉRISTIQUES SOCIO-PROFESSIONNELLES ET ÉCONOMIQUES

Une situation sociale légèrement plus favorable qu'au niveau national

JEUNES DE 11-24 ANS EN 2019

1/12

vit dans une famille
sans emploi

1/8 en France hexagonale

22%

des jeunes pris
en charge par l'ASE
sont majeurs en 2021

19% en France hexagonale

1/8

entre 15 et 29 ans

sorti du système scolaire sans diplôme

1/6 en France hexagonale

Les jeunes plus exposés aux difficultés socio-économiques

JEUNES DE 15-29 ANS EN 2019

15% en NEET*

18% en France hexagonale

*ni en études, ni en stage,
ni en emploi

2/10
au chômage

2 fois +
que l'ensemble
de la pop^o

MÉNAGES DONT LE RÉFÉRENT
FISCAL A MOINS DE 30 ANS

2/10

en situation de pauvreté

une part plus élevée que leurs
aînés (1/10 chez les 30-39 ans)

Part croissante du nombre d'élèves bretons scolarisés en situation de handicap

12 000

jeunes de 11 ans et +
en situation de handicap
scolarisés en 2019



dont les **3/4**
en établissement
ordinaire



+ 26%

le nombre d'enfants
intégrés en milieu scolaire

entre 2014 et 2019

En ESAT en 2018,

environ **1/4**
des travailleurs
en situation de
handicap ont
- de 30 ans

+ 30%

de jeunes de 12-20 ans
bénéficiaires de l'AEEH
entre 2017 et 2021

+ d'1/10

allocataire de l'AAH
est un jeune
de 20 à 29 ans
en 2021





L'état de santé des jeunes

MORTALITÉ Davantage de suicides que de décès par accidents de transports

JEUNES DE 15-29 ANS

Sur 2019-2021, **217** décès annuels moyens (73% de garçons)

4 premières causes de décès

- 1^{re} cause **25%** suicides
- 2^e cause **16%** accidents de transports
- 3^e cause **14%** accidents de la vie courante
- 4^e cause **11%** cancers



les garçons de 25-29 ans présentent les **taux de mortalité les plus élevés** 77 décès/100 000

Surmortalité par suicide par rapport à la moyenne nationale ainsi que pour les **accidents de la vie courante**

9 suicides /100 000 jeunes de 15-29 ans
6/100 000 en France hexagonale

MORBIDITÉ Même si la grande majorité des jeunes sont en bonne santé, certaines prises en charge sont spécifiques

JEUNES DE 15-29 ANS

Plus de **3300** jeunes bretons admis chaque année en affection de longue durée (ALD) en 2019-2021

4/10 pour affections psychiatriques

Près de **73 000** jeunes hospitalisés dans des services de court séjour en 2022

Entre 15 et 19 ans maladies de l'appareil digestif et lésions traumatiques, empoisonnements, causes externes

Entre 20 et 29 ans : grossesse, accouchement, traumatismes et empoisonnements

SANTÉ PERÇUE Les filles se perçoivent en moins bonne santé que les garçons

JEUNES EN MISSION LOCALE 2021

Qualité de vie globalement **mieux perçue chez les garçons** pour les dimensions **santé générale, mentale, physique**

JEUNES SCOLARISÉS EN 2017

Meilleure qualité de vie perçue chez les **garçons** en particulier en ce qui concerne la **santé mentale**

Mais **dégradation** dans les dimensions **anxiété et dépression** au fil de la scolarité, tant chez les garçons que chez les filles



Les comportements de santé

RECOURS AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Le recours varie fortement selon le professionnel de santé

JEUNES DE 13-29 ANS AYANT EU RECOURS À UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ EN 2021

78% médecin généraliste libéral au moins 1 fois en 2021

Près de **40%** chirurgien-dentiste

20% ophtalmologue

14% des filles gynécologue

15% des filles sage-femme

1,3% psychiatre libéral

programme M'T Dents

29%

des jeunes bretons de 15 ans ont effectué une visite chez un dentiste dans le cadre du programme M'T Dents

22% en France hexagonale





Les comportements de santé

SANTÉ MENTALE Les indicateurs se dégradent avec des filles plus concernées que les garçons par les problèmes de santé mentale

MÉDICAMENTS

3,4 %

des jeunes de 13-29 ans sous traitement psychotrope régulier en 2021

> 2,8% en France hexagonale

X2 la part

des jeunes de 13-29 ans sous traitement antidépresseur ou régulateur de l'humeur entre 2020 et 2021 (2,4%)

TENTATIVES DE SUICIDE

1420

jeunes de 15 à 29 ans hospitalisés pour tentative de suicide en 2022



71 % sont des filles

ÉVOLUTION ENTRE 2017 ET 2022

+30 %

de jeunes de 15 à 19 ans hospitalisés pour tentative de suicide

1420 en 2022 vs 1094 en 2017



+64 %

de jeunes filles de 15-19 ans hospitalisées

577 en 2022 vs 352 en 2017

JEUNES EN MISSION LOCALE 2021

1/2

montre des signes de dépression



Les filles déclarent **plus souvent** être victimes de violences notamment d'agressions sexuelles

JEUNES SCOLARISÉS EN 2017

4/10

souffrent de troubles dépressifs moyens ou sévères



Les filles **3 fois plus nombreuses** que les garçons à présenter des troubles sévères

6/10

déclarent avoir subi une agression



les filles **4 fois plus nombreuses** que les garçons à se plaindre de propos sexistes (18% vs 4%)

1/3

déclare avoir déjà commis des violences

SANTÉ SEXUELLE Une utilisation non optimale des moyens de contraception

JEUNES EN MISSION LOCALE 2021

seuls **28 %**

des jeunes de QPV se protègent systématiquement avec un nouveau partenaire

1/6

des jeunes de QPV a déjà eu recours à une IVG (pour soi-même ou sa partenaire)

JEUNES SCOLARISÉS EN 2017

93 %

des lycéens bretons déclarent s'être protégés lors de leur 1^{er} rapport sexuel



1/25

lycéennes bretonnes a déjà eu recours à l'IVG en 2017





Les comportements de santé

CONSOMMATIONS

Au lycée, des consommations régulières plus fréquentes qu'au collège. À 17 ans, des usages d'alcool et de tabac plus élevés qu'en France, mais avec un recul des usages, surtout pour le tabagisme quotidien

ALCOOL

JEUNES EN MISSION LOCALE 2021

Près d'**1/2** a eu une API¹ au cours des 30 derniers jours

Les jeunes de ZRR plus nombreux à avoir eu une API au cours du dernier mois

¹Alcoolisations ponctuelles intensives (API) : consommation de 5 verres ou plus en une seule occasion au cours des 30 derniers jours.

JEUNES SCOLARISÉS EN 2017

Hausse de l'usage régulier² avec l'avancée dans les niveaux de classe



Forte hausse des API au lycée

²Usage régulier : 10 usages ou plus dans les 30 derniers jours.

À 17 ANS EN 2022

Usage régulier proche du niveau national (9% vs 7% en France hexagonale)

18% déclarent au moins 3 API au cours du mois

Proportion en baisse vs 22% en 2017

MAIS supérieure au niveau national (vs 14% en France hexagonale)

TABAC

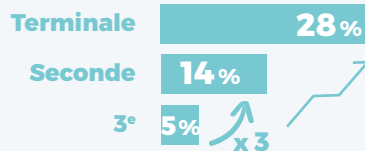
JEUNES EN MISSION LOCALE 2021

Selon la zone d'habitat, **3 à 4/10** jeunes fument régulièrement du tabac

Les jeunes de ZRR plus nombreux à fumer du tabac

JEUNES SCOLARISÉS EN 2017

3 fois + de fumeurs quotidiens entre la 3^e et la 2^e pour atteindre 28% en Terminale



À 17 ANS EN 2022

18% fument quotidiennement (vs 16% en France hexagonale)

MAIS en baisse vs 30% en 2017

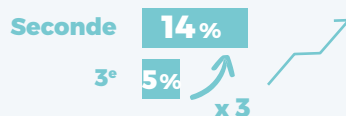
CANNABIS

JEUNES EN MISSION LOCALE 2021

Les jeunes résidant hors QPV et ZRR consomment + fréquemment du cannabis

JEUNES SCOLARISÉS EN 2017

3 fois + de consommateurs de cannabis (au moins 1 fois dans le mois) entre la 3^e et la 2^e



À 17 ANS EN 2022

16% des jeunes ont un usage occasionnel (une fois dans le mois) (vs 14% en France hexagonale)

MAIS en forte baisse au niveau régional (25% en 2017) et national (21%)





Les comportements de santé

CORPULENCE ET OBÉSITÉ L'obésité en hausse chez les jeunes

EN FRANCE

9 % de jeunes de 18-24 ans obèses en 2020 vs 5% en 2012

JEUNES EN MISSION LOCALE 2021

+ de **3/10** en surpoids ou obésité

JEUNES SCOLARISÉS EN 2017

8 % en surpoids ou obésité

ACTIVITÉ PHYSIQUE, LOISIRS La pratique d'activité physique ou sportive plus répandue chez les garçons que chez les filles

JEUNES EN MISSION LOCALE 2021

1/10

fait plus de 4 heures d'activité physique ou sportive par semaine

Les garçons plus que les filles



20%



3%

JEUNES SCOLARISÉS EN 2017

1/3

fait plus de 4 heures d'activité physique ou sportive par semaine

Les garçons plus que les filles



43%



25%

Hausse du % de jeunes passant du temps sur internet en semaine entre la 5^e et la Terminale

Utilisation d'internet 2 heures ou plus par jour

Terminale **58 %**

5^e **32 %**



Les besoins d'information et d'accompagnement

CONNAISSANCES, SUJETS DE PRÉOCCUPATION ET BESOINS D'INFORMATION

Des sujets de préoccupation et des besoins d'information qui diffèrent selon l'âge et la situation

JEUNES EN MISSION LOCALE 2021

environ **3 à 4/10** jeunes estiment avoir besoin d'information en priorité sur le sommeil et l'estime de soi

JEUNES SCOLARISÉS EN 2017

39% préoccupés par la drogue, la santé mentale

35% préoccupés par les accidents de la circulation

